

# Leichtathletik im TSV Asendorf

## 2020 – ein Erfolgjahr trotz Corona

Das Jahr 2020 startete sehr vielversprechend! Und die Ziele für die Saison waren hoch.

Die Hallen-Landesmeisterschaft in Hannover – der Höhepunkt der Hallensaison - bescherte uns mit 6 Asendorfer Teilnehmern eine Rekordshow und 7 Medaillen. Allen voran, Leon Michelmann, der Landesmeister im Hochsprung und Weitsprung, jeweils mit Bestleistung, wurde. Dazu wurde er Vize-Landesmeister im Dreisprung bei den älteren M15 Athleten und Bronze gab es dann noch im 60 m Sprint. Aaron Purschwitz sicherte sich ebenfalls den Landestitel im Weitsprung und holte Bronze im Dreisprung. Gesa Ehlers wurde Vizemeisterin im Dreisprung und belegte im Kugelstoßen und 300 m Lauf vordere Platzierungen. Leonie Schmidt lief Bestzeit über 60 m Hürden und sprang im Dreisprung knapp an die 10 m heran.

Bei den weiteren Hallenwettkämpfen konnten alle unsere Athleten ihr Potential zeigen, was auf eine sehr gute Wintertrainingsvorbereitung 2019/2020 zurückzuführen ist. Viele Normen für die Sommersaison wurden schon frühzeitig geschafft.

Auch unsere ganz Jüngsten (U10/U8) hatten einen Kinderleichtathletik-Wettkampf, und die U12/U14 /U16 Athleten hatten dann Ende Februar erfolgreiche Kreismeisterschaften in Bremen.

Neele Eckhardt (Asendorf/Göttingen) holte in Leipzig Ende Februar bei den Deutschen Hallenmeisterschaften ihren 2. Deutschen Meistertitel im Dreisprung. Louis Knüpling musste auf Grund immer wiederkehrender Verletzungen auf einen DM Start verzichten.

Tja – und dann kam Corona 😞

Lock Down – kein Training – keine Kontakte – wir wissen alle wie es war!

Da Leichtathletik eine Individualsportart ist, gab es einige Vorteile bzgl. der Trainingsaufnahme im Vergleich zu Kampf- oder Mannschaftsportarten. Ab Mitte Mai durfte dann in festen Kleingruppen, mit viel Verantwortung und unter verstärkten Hygiene- und Abstandsregeln wieder draußen trainiert werden. Der Aufwand zur Organisation, sowie die Durchführung aller Maßnahmen beim Training erforderten Trainern wie Athleten viel ab. Unsere ganz jungen Athleten durften jedoch leider gar kein Training machen. Wir Trainer haben dann einen Stufenplan erarbeitet, wann und wie wir die verschiedenen Trainingsgruppen wieder ins Training holen. Zuerst die Leistungsgruppe (U14/U16), dann die Nachwuchs-Leistungsgruppe (U12) und kurz vor den Sommerferien die U10/U8 Kinder, sowie die Breitensportler.

Zum Juni hin gingen die Corona-Zahlen zurück und es gab erste Wettkampfangebote, natürlich auch unter den bekannten strengen Corona-Regeln und auch nur für die älteren Jahrgänge. Unsere Athleten kamen erstaunlich gut damit zurecht 😊 und zeigten, dass das Kleingruppenttraining und das individuelle Allein-zu-Hause-Training doch einiges an Leistungszuwachs gebracht haben.

Zu dieser Zeit bekamen wir Trainer Zuwachs: Mit Caroline Besler, mittlerweile ausgebildete Grundschullehrerin, kehrte eine engagierte Trainerin für den Nachwuchsbereich zurück nach Asendorf. Sie übernahm die junge Gruppe der U14/U12. Die Jüngsten der U10/U8 wurden von Tabea und Dalia Wicke Hass trainiert. Als weitere Trainingshelferin fungierte noch Sarah Labentsch. Ute und Julia kümmerten sich weiterhin um einige U14 und die gesamte U16/U18/Erwachsenen Gruppe.

Am 20.6. ging es mit dem ersten Wettkampf in Bremen beim SVW wieder los, es folgten sogenannte Corona-Sportfeste in Stuhr, Verden, Schiffdorf, Delmenhorst, Garbsen, Hannover, Oldenburg und Syke. Insgesamt besuchten wir in der Freiluftsaison 20 Wettkämpfe.

Einer der Höhepunkte hier waren die Landesmeisterschaften der U16 Athleten in Hannover. Unter verstärkten Corona-Regeln und ohne Zuschauer (mitfiebernde Eltern hatten sich Plätze hinter Zäunen der Sportanlage gesucht, um wenigstens doch das eine oder andere sportliche Ereignis mit zu erleben) schafften unsere Teilnehmer wieder hervorragende Ergebnisse. Einmal mehr Leon Michelmann, der sich trotz Muskelproblemen im Hochsprung mit 1,84 m souverän den Titel holte und damit an die Bundespitze der M14 sprang. Eine Einladung zu einem Hochsprung-Camp in Frankfurt/Main seitens der Bundestrainerin war die Belohnung. Leider konnte dieses Camp bisher noch nicht stattfinden. Im Weitsprung holte er sich dann noch Silber. Aaron Purschwitz wurde Landesmeister im Dreisprung und holte noch Silber im Weitsprung. Finja Kottmann belohnte sich im Speerwurf mit Bestleistung und Bronze.

Die Landesmeisterschaften der Altersklasse U18 fand unter den bekannten vorgeschriebenen Regeln in Oldenburg statt, erlaubten aber einige Zuschauer im Stadion. Aaron Purschwitz lieferte einen 12,11 m Dreisprung ab und konnte sich somit für den Landeskader empfehlen.

Ende September konnten dann unsere jüngeren Athleten (U14/U12) wenigstens an einem Wettkampf - ihren Kreismeisterschaften in Syke - teilnehmen. Auch hier zeigte sich, dass wir viele gute Nachwuchsatleten in unserer Abteilung haben. Für die U10 Kinder wurde eine dezentrale Kreismeisterschaft ausgeschrieben. Im Training haben wir kleine Wettkämpfe absolviert, die Leistungen notiert und dann zur Auswertung an den Kreis Leichtathletik Verband geschickt. Hier wurden die Leistungen dann notiert und mit in die Kreisbestenliste aufgenommen. Nur Rekorde konnten hier nicht gewertet werden.

Einige der U16/U14 Sportler/innen nahmen an einen mehrtägigen E-Kader-Lehrgang in Hannover teil, woraus wieder 5 Athleten eine Einladung zum E-Kader-Test erhielten. Lynn und Leon Michelmann sind nunmehr E-Kader Athleten.

Im Oktober sollte dann die Hallensaison in die Vorbereitung gehen. Bis Ende Oktober, wo ja bekanntlicher Weise die neuen Grundlagen gelegt werden, lief alles perfekt.

Tja - und dann kam der Teil-Lock Down. Wieder kein Gruppentraining, keine Hallennutzung, kein Circuit Training, kein Turnen, keine Spiele, kein Spaß. Wieder jeder alleine, zu Hause oder auf Feldern und Wiesen oder im Wald, nur mit Trainingsplänen.

In der Hoffnung, dass alle dennoch weiterhin ihrer Sportart Leichtathletik treu bleiben blicken wir auf eine neue, ungewisse und kaum planbare Saison 2021.

Das war's: unsere doch etwas andere – jedoch durchaus erfolgreiche – Coronasaison 2020.